
Manual de Operação do “Roller-Redutore”

A. Identificação das Partes:

1. Rolo massageador
2. Bancos de apoio
3. Dispositivo de segurança
4. Cabo para alimentação
5. Disjuntor de segurança (na parte inferior do equipamento)
6. Painel de Comandos :
 - I – chave liga/desl.
 - II – Chave seletora das 3 Velocidades de Rotação
 - III – Visor digital de tempo da sessão (em minutos)
 - IV – Teclas de ajuste do tempo da sessão – máximo 60 minutos
- V – Tecla iniciar/Finalizar – “Start/Stop”
7. Mantas térmicas (Somente no modelo Roller Redutore IV).

B. Dados Técnicos :

	Roller Redutore	Roller Redutore IV
Voltagem Ciclos	220 V/60HZ	220V/60HZ
Potência Máxima	300 W	1.800 W
Corrente Máxima	1.5 A	8 A
Rotação do Roller Redutore	30 RPM	30 RPM
Largura da Superfície de Massagem	59 cm	59 cm

C. Instalação :

O aparelho “Roller Redutore” é feito para instalação em lugares secos com superfície plana e firme. Logo, o aparelho não deve ser instalado em locais úmidos, como banheiros, saunas e salas úmidas, nem em superfícies irregulares ou falsas.

D. Funcionamento :

1. Mantas Térmicas (Somente no modelo Roller Redutore IV)

I. Projetadas para envolver o corpo do usuário, fixando-as com o velcro. São duas unidades para os braços, duas para as pernas e uma para o tórax e abdômem. Sua potência é ajustada no painel de controle das mantas em escala de 0 a 9.

2. Ajuste do tempo e início da operação

- I. ligar o painel na **tecla liga/ desl.**, com o aparelho conectado na tomada;
- II. Pelas teclas de **ajuste do tempo da sessão**, programar o tempo da sessão
- III. Acionar a tecla “Start” para início da operação

3. Sinal de Tempo – 1 minuto

A cada minuto decorrido da sessão, soará um sinal curto, indicando o momento certo de troca da posição de acordo com o tempo definido para a mesma, que pode variar de 1 a 5 minutos.

4. Interrupção da Operação

Pode ser feito com o toque na tecla “**Stop**”, ou desativando a **chave Liga/Desl.**. Em ambos os casos o tempo no visor digital voltará para aquele programado no início da sessão.

5. Dispositivo de Segurança

No caso de um corpo estranho bloquear a rotação normal do rolo massageador, a operação será interrompida por meio de dispositivo com sensor localizado na base posterior do rolo massageador. Tão logo o corpo estranho seja retirado, o aparelho estará apto a ser iniciado conforme item D.2.

E. Limpeza:

Deve ser feita com um pano umedecido com suave substância de limpeza, com o aparelho desligado.

CUIDADO : nunca derrame líquidos no interior do equipamento, sob risco de curto elétrico, nem na correia de movimentação do rolo massageador ou no eixo dos roletes, sob o risco de formar acúmulo de sujeira, prejudicando o funcionamento normal do mesmo.

F. Técnica de Aplicação:

Preliminarmente (Antes do início do pacote):

I – Deve ser planejada a frequência das sessões de no mínimo 3 vezes por semana (podendo ser diárias) , num total de pelo menos 10 sessões seguidas. Cada sessão deve durar pelo menos 45 minutos, sendo 15 para as mantas térmicas e 30 para o rolo massagem;

II – Instrua o cliente a usar de vestimenta uma roupas colantes, similar a roupas de ginástica;

III – Tire as medidas das partes do corpo a serem esculpidas, anotando-as na ficha individual do cliente, conforme descrito na mesma. Isso tem a finalidade de posterior medição do progresso realizado.

IV – De acordo com a necessidade de maior ou menor intensidade de aplicações nas regiões específicas, marque na ficha individual o tempo de aplicação em cada posição, escolhendo entre o tempo mínimo e máximo definido na ficha individual;

1. Antes das sessões :

I – Instrua ao cliente realizar uma harmonização respiratória antes e durante a sessão. Isso é feito respirando-se profunda e lentamente. Tal providência potencializará o efeito desejado, além de proporcionar mais conforto durante as sessões;

II – recomenda-se ir ao banheiro antes de iniciar, a fim de evitar a necessidade de urinar, provocada pela drenagem linfática, no meio da sessão;

2. Durante as sessões :

I – Envolve o corpo do usuário com as mantas térmicas, ajustando o calor das mesmas no painel de comandos a medida que o aquecimento ocorrer, de forma a fornecer uma aplicação de calor agradável ao usuário. As mantas devem ser aplicadas de 15 a 30 minutos.

II – Deve-se começar com aplicação da rolo massagem na planta dos pés para relaxamento, durante 1 minuto;

III – A aplicação da rolo massagem deve ser de baixo para cima, isso é, em direção ao coração;

IV – Deve ser seguida a ordem das posições conforme mostrado no cartaz explicativo, descrita a seguir, neste manual, respeitando o tempo de massagem definida para cada uma delas. Começa-se pela planta dos pés, de baixo para cima do corpo, e nunca de cima para baixo;

V – Sempre que se massagear um lado do corpo apenas, em seguida deve-se massagear o outro lado, mantendo o mesmo tipo de posição.

VI – Faça o acompanhamento de cliente nas primeiras sessões, até que ele se sinta seguro para realizar as aplicações sozinho.

3. Ao Final do Pacote :

I – Tire novamente as medidas do corpo do cliente, a fim de apresentar os resultados do programa.

G. Contra Indicações :

São contra indicados a fazer sessão neste equipamento sem expressa autorização médica pessoas com doença febril, casos graves de varizes e trombozes e pessoas com insuficiência renal, cardíaca ou respiratória importantes.



Planilha de Acompanhamento Resultados Das Sessões do Roller Redutore

<i>Tempo</i>	
Aquecimento: planta dos pés	1 minuto
Membros Inferiores	_____ minutos (2 a 4) (vezes 8 posições)
1. panturrilha – barriga da perna	
2. parte traseira da coxa	
3. parte interna da coxa (dir/esq)	
4. parte Lateral da coxa (dir/esq)	
5. parte Frontal da coxa (dir/esq)	
Região dos Quadrís :	_____ minutos(2 a 4) (vezes 4 posições)
6. Nádegas	
7. Barriga	
8. Lateral do abdomen (dir/esq)	
Posições Complementares Opcionais (1 a 3 minutos):	
9. Costas Baixa	_____minuto(s)
10. Costas Alta	_____minuto(s)
11. Lateral do Tórax	_____minuto(s)
12. Braços	_____minuto(s)
Tempo Total para Programação do Timer _____ Minutos	

Medidas do : Antes Após 1º. Pacote Após 2º. Pacote Após 3º.
Pacote DIR ESQ DIR ESQ DIR ESQ DIR ESQ

Membros Superiores

1. braço							
----------	--	--	--	--	--	--	--

Região Tórax e Quadrís

2. Tórax							
3. Barriga							
4. Cintura							
5. Nádegas							

Membros Inferiores

6. Coxa Superior							
7. Coxa							
8. Panturrilha							
9. Peso							

Cuidados na Hora de fazer as Medições e as Sessões:

- a. O tempo de aplicação das mantas deve ser de acordo com a sensibilidade individual.
- b. A prioridade de cada região a ser tratada definirá o tempo de aplicação, entre o mínimo e o máximo, em minutos.
- c. As posições opcionais serão usadas somente no caso de necessidade de redução de medidas nestas áreas.
- d. As 10 sessões deverão ser feitas num período máximo de 4 semanas. Recomenda-se diariamente, ou pelo menos 3 vezes por semana
- e. Como será acompanhada a evolução da mesma medida, é importante fazer as medições:
 - sempre no mesmo exato local do corpo ou do membro, e ter a postura ereta;
 - sempre com o corpo(sentado/em pé) ou o membro(reto/dobrado etc) na mesma posição
 - sempre com fita métrica semelhante
 - Perpendicularmente a área do corpo ou membro a ser medido.
- f. Para a perfeita medição a roupa não pode ser considerada. Portanto, salva se estiver usando uma roupa extremamente fina e colada ao corpo, como lycra, prefira realizar as medições em trajes de banho.
- g. Sugerimos seguir as orientações seguintes para acompanhar cada medida:

Medida 1. Com o braço erguido para o lado do corpo, dobrado.

Medida 2. Logo após uma expiração normal, prender a respiração e medir logo abaixo dos seios.

Medida 3. De pé. Logo após uma expiração normal, prender a respiração e medir sobre o umbigo

Medida 4. De pé. Logo após uma expiração normal, prender a respiração e medir no exato local que você costuma usar a cinta .

Medida 5. De pé. Medir na altura da parte mais alta das nádegas.

Medida 6. De pé, com as pernas levemente afastadas, medir horizontalmente a coxa na altura de sua ligação com a virilha.

Medida 7. Sentado, com a perna dobrada 90°, medir exatamente no centro da coxa, entre a virilha e o fim do joelho.

Medida 8. Sentado, com a perna dobrada 90°, medir exatamente na região mais alta da panturrilha.

A Técnica de Roller Redutore

1. O Dinâmico Fluxo de Líquidos no Corpo:

Nossa corpo possui um complexo sistema de circulação de líquidos, responsável pela nutrição e oxigenação das células e remoção de toxinas provenientes de sua atividade, a fim de que as mesmas tenham vigor e vivam saudáveis.

Para entender melhor este sistema é importante saber que este líquido recebe um nome diferente de acordo com o local que ele se encontra, e sua função neste local. Podemos comparar com a água. Quando cai do céu, chamamos de chuva, quando brota da terra chamamos vertente, que por sua vez formam lagoas, riachos ou rios, até que deságuam no mar. Da mesma forma, os líquidos em nosso corpo recebem 5 nomes diferentes conforme as características e o local onde estão:

- ⇒ Sangue Arterial : é o sangue que sai bombeado do coração pelas artérias, rico em oxigênio e nutrientes para as células;
- ⇒ Líquido Intersticial (ou Líquido Entre as Células): Depois que as artérias se ramificam em capilares super finos, que atingem todas as áreas do corpo, o líquido intersticial, formado pelos componentes do sangue, com exceção dos glóbulos vermelhos, atravessa as paredes dos capilares, e vão para os espaços entre as células;
- ⇒ Líquido Intracelular : é quando o líquido intersticial penetra nas células para promover seu metabolismo;
- ⇒ Linfa (sistema linfático) : Ao sair da célula, o líquido intersticial, carregado de toxinas e gás carbônico, precisa ser drenado. Isso se dá através de um capilar linfático, que desemboca num gânglio linfático, verdadeiras “boca de lobo” do corpo. A este líquido se dá o nome de linfa.
- ⇒ Sangue Venoso: quando a linfa volta a circulação, é através de sua entrada em uma veia, que carrega o sangue carregado de toxinas e gás carbônico. A este líquido se dá o nome de sangue venoso, que retorna ao coração.

2- O Sistema Linfático :

O sistema linfático tem a função de defender e limpar o organismo. Nos deteremos na função “limpeza”, onde compõe a chamada circulação de retorno, promovendo a desintoxicação das células do corpo removendo as toxinas.

É importante saber que o sistema linfático (circulação de retorno) não tem movimentos próprios. A linfa é propelida ao longo dos vasos linfáticos, em uma única direção, pelos seguintes mecanismos:

- ação massagedora do movimento dos músculos sobre os vasos linfáticos;
- pela pressão do batimento do coração refletido nas artérias, pressionando os vasos linfáticos próximos;
- a “sucção” formada pelos movimentos respiratórios;
- a formação de nova linfa empurrando a antiga para frente;
- o estiramento e contração do segmento de um vaso pelo movimento do corpo;

Observando os mecanismos de movimentação da linfa, observa-se que a ação massagedora dos músculos, durante a realização de exercícios físicos, como caminhar, nadar ou fazer ginástica, aumenta também o batimento do coração e a respiração, aumentando muito a drenagem da linfa. Logo, percebe-se que a formação e transporte da linfa não é constante. Ela pode alterar muito em razão da situação.

3- Os Efeitos da Deficiência no Sistema Linfático:

O nosso corpo foi feito para receber certa quantidade de movimentos e exercícios de forma constante, a fim de que o sistema linfático funcione 100%. Entretanto, nos dias de hoje, a falta de exercícios físicos, característica da vida sedentária moderna, não permite que o sistema linfático drene satisfatoriamente toda a linfa que é produzida, e com ela as toxinas. Isso, somado a outros fatores, como alimentação, vícios, como cigarro e álcool, e desequilíbrios hormonais, inclusive durante a gravidez, acaba por causar efeitos nocivos, que se tornaram símbolos da vida moderna, como os abaixo relacionados.

3.1- Celulite (Pele de Laranja) :

Hoje em dia praticamente todas as mulheres são acometidas pela celulite. Aquelas que conseguem se poupar da “pele de laranja” são cada vez mais raras. Já se descobre em meninas na puberdade as primeiras deformações em coxas e nádegas. E até mesmo em alguns homens, naturalmente dotados de um tecido mais rígido, são detectados seus efeitos.

Mais do que um simples problema de beleza, se não for prevenida ou tratada, é capaz de colocar efetivamente a saúde em jogo, por favorecer a ocorrência de varizes, trombozes, edemas, além de danificar a estrutura de colágeno, elastina e substância fundamental natural da pele.

As deformações no corpo feitas pela celulite nada mais é que um sintoma da incapacidade do organismo de escoar toda a linfa e toxinas produzidas, causando um acúmulo destas substâncias nas áreas afetadas. É um sinal de que a relação harmoniosa entre abastecimento e capacidade de remoção da linfa está prejudicada, ou seja o copo produz mais líquidos do que é capaz de drenar. É por esta falta de circulação que os tecidos com celulite apresentam temperatura inferior a média do corpo.

A celulite se acentua muito pelo efeito de hormônios femininos, que causam um tecido conjuntivo fraco, dificultando a eficiência do sistema linfático. Co-responsáveis se fazem hoje os hormônios que chegam até nos por medicamentos, como anticoncepcionais, e pela carne de animais de engorda. O resultado é uma massiva fraqueza do tecido conjuntivo, que não só acomete mulheres, como cada vez mais homens tem o efeito da “pele de laranja”.

As áreas mais atingidas costumam ser :

- ⇒ glúteos;
- ⇒ Flancos;
- ⇒ Coxas;
- ⇒ Parte Interna dos Joelhos;
- ⇒ Parte Alta das Costas.

Para combater a celulite é preciso restabelecer a harmonia do fluxo de líquido nas áreas afetadas, fazendo com que a drenagem de líquidos seja tão eficiente quanto o abastecimento. Neste momento entra o papel da técnica estética de maior eficácia para a diminuição dos efeitos da celulite, a drenagem linfática. Pelo seu efeito de compressão e descompressão, sempre direcionada para o coração, ela promove o aumento do fluxo linfático, e a regularização da harmonia.

3.2- Gordura Localizada :

O nosso organismo possui a função natural de armazenar reservas de calorías proveniente da digestão de alimentos, sob a forma de gordura, para utilizar quando for necessário. Este processo também ocorre em muitos animais, especialmente de climas frios, que durante o verão acumulam massa de gordura significativa para mantê-los vivos durante o inverno, quando o alimento é mais escasso. Logo, podemos concluir que a gordura tem função de reserva de energia do corpo.

Ela, criada quando a ingestão de calorías é maior do que a necessidade do corpo, é depositada em camadas externas aos músculos, sob a pele, onde exerce também a função de isolante térmico, protegendo o corpo do frio. A composição natural média é de 20% de gordura e 80% de outros tecidos, como músculos, ossos e órgãos. Neste particular, a natureza de constituição do corpo feminino prevê uma composição de gordura maior que o copo masculino.

Da mesma forma que ocorre com o oxigênio e nutrientes, estes acúmulos calóricos são transportados pelo sistema circulatório do corpo, e portanto a harmonia de sua constituição está condicionada ao perfeito funcionamento deste sistema.

Acontece que, pelos motivos anteriormente citados, quando ocorre uma diminuição na eficiência da circulação de líquidos em áreas específicas do corpo, é comum que a gordura criada não consiga ser eficientemente diluída e reabsorvida pelo corpo, causando o que é popularmente conhecido como gordura localizada.

Aqui entra o papel do restabelecimento da harmoniosa circulação de líquidos da drenagem linfática, aumentando a eficiência na diluição de gorduras localizadas.

É bom lembrar que se esta referida parte de gordura é decorrente tão somente de uma alimentação calórica excessiva, e não do seu acúmulo em uma área com deficiência da circulação linfática, primeiro deverá ser equilibrada a alimentação com as necessidades do corpo, através de uma dieta. E depois, tratar de promover a remoção do acúmulo de gordura criado, que deixa de ter razão de existir.

3.3- Tecidos Frouxos – Flacidez:

Efeito muito comum sentido nos dias de hoje, especialmente entre mulheres, que demonstram um indicio da vida sedentária, com prejuízos estéticos. Pode ser atribuído a fatores naturais da constituição feminina, efeitos hormonais, falta de exercícios, alimentação artificial ou gordurosa, culminando com uma massiva fraqueza do tecido corporal, causa básica de outros sintomas, como celulite e varizes.

Neste particular o restabelecimento da harmonia na circulação linfática produz uma revitalização dos tecidos nas áreas atingidas. Isso inclui uma melhor oxigenação e nutrição, eliminação de toxinas e excesso de líquidos, aumentando o vigor e tônus dos tecidos, pele e músculos, que se tornam mais saudáveis. Na prática isso representa a diminuição dos efeitos da flacidez, e melhora da aparência e tônus homogêneo da pele, que junto com os outros tecidos, se tornam mais saudáveis.

É importante saber que esta técnica não desenvolve os músculos, que é obtido somente através de exercícios, ou eletro estimulação.

4. A Técnica da termorolodrenoterapia

Aquecer as partes do corpo para finalidades terapêuticas e promoção da saúde são usados liminarmente através de banhos quentes e saunas e exposição ao sol. A vantagem de utilizar os raios IV, emitidos naturalmente pelo sol ou por qualquer corpo quente, é que os mesmos penetram profundamente na pele, músculos e gorduras, aquecendo profundamente, de uma forma que os meios não são capazes de produzir.

Por este motivo a termoterapia pelos raios infravermelhos longo está crescendo mundialmente para finalidade estética de redução de peso e medida. No seu equipamento, o Roller Redutore IV a aplicação de calor está concentrada nas mantas térmicas e nos roletes massageadores do equipamento, capazes de produzir uma quantidade suficiente de calor, aplicado profundamente para desempenhar os processos biológicos citados a seguir potencializando e muito os resultados da drenagem linfática, são eles:

- Aumento da temperatura sub-cutânea com uma vasodilatação, aumentando o fluxo circulatório e linfático.
- Estimula o sistema termoregulador e de dispersão de calor do corpo realizando a transpiração da pele .
- Aquecimento das terminações nervosas tem efeito anestésico sobre a dor e sobre os músculos, relaxando o sistema muscular.
- Aumenta o metabolismo das células ativando a nutrição e a oxigenação e o processo de recuperação celular.
- Aumenta a atividade cardíaca (taquicardia).
- Estimula atividade endócrina.

Além de potencializar os efeitos de redução de medidas da drenagem linfática, produz-se a sensação de relaxamento e conforto durante as aplicações do Roller Redutore, servindo também de tratamento paralelo a processos dolorosos de músculos, articulações e nervos.

Este tratamento é contra indicado para pessoas com problemas circulatórios graves, com insuficiência cardíaca e também insuficiência renal ou hepática grave.

Muitos tratamentos podem ser realizados conjuntamente com a termoterapia no seu Roller Redutore, como a massagem e drenagem linfática manual, mesoterapia, iontoforese, pressoterapia e aplicação de cosméticos.

Para alcançar o efeito desejado deve-se realizar um aplicação concentrada do calor de pelo menos 15 minutos no usuário, preferencialmente 30 min, na dose máxima desde que não haja desconforto.

Utilizando-se simultaneamente termoterapia, com raios infravermelhos longo e a drenagem linfática, pela rolomassagem alcança-se um dos resultados mais rápidos, senão o mais rápido conhecido para redução de medidas na estética corporal.

5. A Técnica da drenagem Linfática pelo Roller Redutore :

Toda drenagem linfática tem a finalidade de produzir movimento na linfa, que deixou de ser adequadamente escoada pelos mecanismos naturais. As características da técnica de drenagem linfática pelo Roller Redutore é:

a) Método: são estimulados os vasos linfáticos abaixo da pele pelos roletes, através de uma seqüência de compressões e descompressões **pontuais, lineares e alternadas**, com intensidade suave o suficiente para não provocar dores, e com pressão suficiente para estimular os vasos linfáticos abaixo da pele.

b) Velocidade : as diferentes velocidade de aplicação dão a opção de encontrar uma em que a aplicação se torne mais confortável. Contudo, a velocidade lenta ou rápida é mais uma questão de opção do que obrigação.

c) Direção : Sabendo que na drenagem linfática desejamos remover a linfa das áreas mais distantes do corpo em direção ao coração, devemos começar pelas extremidades, pés e pernas, subindo até o coração. Podemos ilustrar da seguinte forma, quando se quer varrer a casa se começa dos cômodos mais distantes em direção à porta, para ser removida;

d) Local : a aplicação é realizada individualmente em uma área do corpo a ser tratada por vez, de acordo com a necessidade;

d) Intensidade : o tempo de aplicação vai variar em função:

- da sensibilidade da área, especialmente a dor. Áreas com músculos menores são mais sensíveis;

- necessidade de resultados. Quanto maiores os resultados desejados, maiores os tempo de aplicação, respeitando os limites recomendados.

As vantagens desta técnica quando comparada com as técnicas tradicionais são:

- não necessitar de curso extenso de preparação, uma vez que o equipamento é que realiza o efeito desejado. Para operá-lo é necessário apenas saber as regras para gerar este resultado;
- praticamente não possui contra indicações, ou possibilidade de ser mal utilizado, o que seria logo identificado pela dor local;(vide as contra indicações no manual de uso)
- a intensidade das aplicações é acentuada, assim como os efeitos desejados;
- dispensa a tarefa de um assistente após as primeiras sessões, momento em que o cliente pode operar o equipamento sozinho;
- não é necessário tirar a roupa, o que permite a existência de vários equipamentos funcionando no mesmo lugar, similar a equipamentos de ginástica em uma academia;
- é fornecido junto com este método uma planilha para acompanhamento dos resultados da redução de medidas, a fim de que o cliente possa comprovar os efeitos obtidos, gerando sua satisfação.
- Este método pode ser associado a um sem número de outras técnicas potencializando seu efeito (vide cap. 4)

6- Benefícios Adicionais do Uso do Roller Redutore:

6.1 Obesidade

O Brasil segundo dados de 1990, possui 500.000 obesos severos. Sabe-se, que além de um problema estético, a obesidade pode causar redução da expectativa de vida, bem como intensos problema psicossociais e econômicos.

O grande número de dietas com supervisão médica, spas, drogas moderadoras de apetite etc., testemunham a dificuldade que seus portadores tem de para perder peso. Quando tudo falha, o tratamento cirúrgico é a única opção.

Ainda são desconhecidas as bases biológicas da obesidade. Sabe-se que é adquirida hereditariamente, e varia conforme o ambiente social, econômico e psicológico.

A obesidade pode também ser causada, em menor escala, por distúrbios glandulares, ou modificações hormonais, assim como por uma forma compulsiva de comer exageradamente, provavelmente por frustrações, ou problemas associados a própria obesidade;

É importante saber que a obesidade é uma doença e não conhece-se a cura.

Seus efeitos podem ser amenizados através de uma dieta alimentar controlada, exercícios físicos e por técnicas estéticas, especialmente a drenagem linfática, que potencializa os efeitos desejados, gerando os efeitos anteriormente citados.

6.2 - Redução da “Barriga de Cerveja”:

Se pergunta se esta técnica é feita também para homens, naturalmente dotados de um tecido conjuntivo mais firme, que forma menos rapidamente estofos de gordura e celulite nas coxas e culotes.

No homem, nem sempre as calorias dos alimentos chegam aos canais sangüíneos e nas células de gordura. O intestino libera somente as calorias que o organismo efetivamente necessita ou pode armazenar como depósito. O restante permanece no intestino.

Da mesma forma que o sistema linfático, o fluxo de alimentos no intestino é estimulado por movimentos externos, como movimentos do corpo e abdômen, e a respiração.

Com a falta de exercícios, somado a ingestão de alimentos artificiais e gordurosos, naturalmente mais difíceis de digerir, acaba-se por gerar um efeito muito comum nos dias de hoje : a constipação intestinal, ou intestino preso.

Com isso o intestino tem que se alargar grandemente para dar conta da alimentação, o que leva um aumento da região abdominal e multiplicação da cavidade do abdômen, que em determinadas condições, pode adquirir dimensões enormes, designado popularmente como “barriga de cerveja” ou “Barriga de gás”. Isso sem falar do aumento das toxinas no corpo, pelo acúmulo de escória e cola(tapa) no intestino.

O que falta no intestino é uma “energia de acionamento”.

Aqui entre o papel do Roller Redutore. Primeiramente se massageia os pés, para aquecimento, em seguida o abdômen, por não mais de 15 minutos, alternando com as pernas e nádegas.

6.3 Diminuição dos Riscos de Varizes :

Uma das conseqüências do fraco tecido conjuntivo sob a pele é o surgimento de varizes.

Sem perceber, as veias, inchadas após um longo dia de trabalho, em pé ou sentada, sintoma de deficiência circulatória, também notada por cãibras e formigamentos, exercem sua pressão para os lados encontrando o tecido mais fraco, e se projetando em direção a pele.

Elas podem se apresentar em diversas formas:

- como minúsculas linhas avermelhadas serpentinosas;
- mais calibrosas azuladas;
- com nódulos que saltam o plano da pele;

A ação do Roller Redutore atua em dois campos para prevenir a ocorrência de varizes: estimulando a circulação de retorno, diminuindo o inchaço, e por aumentar o tônus e resistência do tecido sob a pele, dificultando o surgimento de varizes.

6.4 Redução de Medidas – Efeitos Estéticos e Psicológicos:

Com a ação sobre a circulação de líquidos no corpo, sobre a celulite, gorduras, e acúmulo intestinal, o Roller Redutore é capaz de gerar o efeito de redução das medidas corporais, notadas métrica e visualmente.

É conhecido que o este é o efeito mais desejado atualmente entre as pessoas que procuram tratamentos de estética corporal, não só pelo efeito plástico, mas como sua repercussão nos fatores psicológicos, como aumento de auto estima, sensação de ser atraente, de provocar uma melhor impressão no ambiente profissional e social.

Isso sem falar que um corpo esbelto é sinal de saúde e vigor, mostrando que a pessoa que o tem é uma apreciadora do estilo saudável de viver.

6.5 Relaxamento – Diminuição do sintoma do estresse, ansiedade e depressão:

Conjuntamente com o estímulo a circulação, é estimulada a oxigenação dos músculos e remoção de toxinas, especialmente do ácido láctico, provocando pela atividade ou tensão muscular, causador do efeito do cansaço.

Somado a propriedade massageadora do Roller Redutore sobre os músculos, gerando uma sensação agradável, e conseqüente liberação de endorfina, o hormônio do bem estar, assim como redução da liberação do hormônio Cortisol, ligado ao estresse, similar ao que acontece numa massagem manual, é obtido o efeito de relaxamento intenso.

Por isso o uso do Roller Redutore é uma ótima técnica anti-estresse e anti-depressiva.

6.6 Outros Efeitos Benéficos Conhecidos:

Além dos previamente citados são conhecidos outros efeitos positivos da drenagem linfática e ação massageadora realizadas pelo Roller Redutore:

- diminuição dos efeitos do reumatismo;
- aumenta a resistência imunológica pelo aumento da produção de linfócitos;
- Favorece a regeneração de tecidos;
- Dá a pele uma aparência mais saudável e mais elasticidade;
- Combate a formação de edemas;
- Estimula a circulação periférica;
- Apresenta melhora no combate da acne;
- Diminuição nos sinais de estrias e cicatrizes;
- Aumento do metabolismo celular;

7. Contra Indicações ;

O uso do Roller Redutore é contra indicado, exceto sob expressa autorização médica, para os casos de :

- pessoas com doença febril,
- casos graves de varizes e trombozes;
- pessoas com insuficiência renal, cardíaca ou respiratória importantes;
- Casos graves de asma;
- Pessoas com processos cancerígenos;
- Casos de infecção aguda de vírus e bactérias.

Resultados de Pesquisa Científica dos Efeitos do Aparelho Roller

Com o objetivo de comprovar os resultados do inovador aparelho Roller Redutore, o pesquisador Dr. Giuseppe Repetto, médico endocrinologista, membro titular da ABESO – Associação Brasileira para Estudo da Obesidade e professor da PUC-RS, aplicou um mínimo de dez sessões a trinta voluntários.

Os resultados mostraram que houveram significantes diferenças na redução dos seguintes itens:

- Medidas corporais – dos membros inferiores, superiores, tórax e abdome
- Celulite
- Gordura localizada;
- Flacidez;
- Protuberância abdominal;
- Sintomas psíquicos de depressão, cansaço e estresse;

Segundo palavras do próprio pesquisador: “o que podemos sem sombra de dúvida afirmar, é que ao término das sessões houve um resultado significativo”.

Veja na tabela abaixo a média e o máximo de resultados alcançados na redução de medidas e efeitos psicológicos dos itens relacionados, dividido por pessoas do sexo masculino e feminino.

Sexo Masculino

Medida de redução	Média Red. Cm	Máxima Red. Cm
Tórax	1,25	2
Barriga	4,42	5,5

Sexo Masculino

Aspecto Físico	Média de Redução		Máxima de Redução	
	Inicial	Final	Inicial	Final
Celulite	1	0/1	1	0/1
Gordura Localizada	3	2/3	3	2/3
Protuberância Abdominal	2/3	2	3	2/3
Flacidez Muscular	2	1	3	2/3

Valor Atribuído:

- Ausente 0
- Discreto 1
- Moderado 2
- Importante 3

Sexo Feminino

Medida de redução	Média Red. Cm	Máxima Red. Cm
Tórax	1,78	5,9
Barriga	2,48	6
Cintura	2,47	6,4
Nádegas	1,89	3,5
Coxa Superior	1,53	4
Coxa	1,85	5
Panturrilha	0,35	1

Sexo Feminino

Aspecto Físico	Média de Redução		Máxima de Redução	
	Inicial	Final	Inicial	Final
Celulite	2/3	2	2	0
Gordura Localizada	2/3	2	2	0/1
Protuberância Abdominal	2	1	3	2/3
Flacidez Muscular	2/3	2	3	2/3

Valor Atribuído:

Ausente 0
Discreto 1
Moderado 2
Importante 3

Técnica de Aplicação:

- 10 sessões de 30 minutos cada, com 3 sessões por semana.

- Massagear em direção ao Coração.

- Ajustar o tempo de acordo com a necessidade do local (2-4 minutos).

Membros Inferiores:



Panturrilha



Parte Traseira da Coxa



Parte Interna da Coxa



Parte Lateral da Coxa



Parte Frontal da Coxa



Quadril e Abdômen:



Nádegas



Barriga



Lateral
do
Abdômen